

PENGEMBANGAN BISKUIT MOCAF-GARUT DENGAN SUBSTITUSI HATI SEBAGAI ALTERNATIF BISKUIT TINGGI ZAT BESI UNTUK BALITA

(Development of biscuit mocaf-arrowroot substituted liver as alternative biscuit with high iron for children under five years)

Friska Citra Agustia^{1*}, Yovita Puri Subardjo¹, Hesti Permata Sari¹

¹Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto 53123

ABSTRACT

The aim of this study was to determine the best formula and character of biscuit made by mocaf-arrowroot substituted with liver (chicken and cow), we conducted a factorial randomized design experiment. Proportion of mocaf-arrowroot-liver substitution were 75:10:15 ; 70:10:20 and 65:10:25; and type of material substitution were chicken's liver and cow's liver. Analyzed variables were 1) chemical properties (water content, total fat, total protein, carbohydrate by difference, ash content, iron content and energy) and 2) sensory properties. Hedonic test were conducted to determine the level of consumer acceptance of 15 semi-trained panelists. Data were analyzed by F-test and Duncan's Multiple Range Test (DMRT). The best treatment was from mocaf 75%: arrowroot 10% and chicken's liver 15% with water content 5.93% wet basis (bb), ash content 1.89% dry basis (bk), protein content 5.83%bk, fat content 13.55%bk, carbohydrate by difference 78.71%bk and iron content 14.05 mg/100g. 1 serving of biscuit (22,8) can reach the intake of iron for 3.3 mg as 35.5-40% daily iron needs of children under five years.

Keywords: arrowroot, biscuit, chicken's liver, cow's liver, mocaf

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengolah alternatif makanan baru berupa biskuit berbahan dasar mocaf garut yang disubstitusi bahan tinggi protein dan zat besi yaitu hati ayam dan hati sapi. Rancangan penelitian menggunakan Rancangan Acak Kelompok. Faktor perlakuan terdiri atas proporsi mocaf-garut: bahan substitusi (P), 75:10:15 (P1); 70:10:20 (P2); dan 65:10:25 (P3) dan jenis bahan substitusi (J) yaitu hati ayam (J1) dan hati sapi (J2). Untuk meningkatkan zat besi ke dalam produk ditambahkan bayam merah yaitu 5%. Variabel yang dikaji adalah sifat kimia (kadar air, abu, lemak total, protein total, karbohidrat *by difference*, kadar zat besi, dan nilai energi) dan sifat organoleptik (warna, tekstur, aroma, flavor, dan kesukaan) diujikan kepada 15 panelis semi terlatih. Data dianalisis dengan Uji F (*anova*) dan dilanjutkan dengan DMRT (*Duncan Multiple Range Test*). Perlakuan terbaik berdasarkan uji indeks efektivitas adalah biskuit P1J1 (proporsi mocaf-garut: bahan substitusi 75:10:15 dan jenis bahan substitusi hati ayam), memiliki kandungan energi 432,95 kkal/100 g dengan nilai rata-rata kadar air 5,93% basis basah (bb), kadar abu 1,89% basis kering (bk), kadar protein total 5,83%bk, kadar lemak total 13,55%bk, kadar karbohidrat 78,71%bk dan kadar zat besi 14,05mg/100 g. Satu takaran saji biskuit (22,8 g) dapat memenuhi asupan zat besi sebesar 3,2 mg atau setara dengan 35,5- 40% kebutuhan akan zat besi harian balita.

Kata kunci: biskuit, garut, hati ayam, hati sapi, mocaf

PENDAHULUAN

Ready to Use Supplementary Food (RUSF) merupakan metode intervensi gizi dengan pemberian alternatif makanan yang akhir-akhir ini sedang digalakkan untuk mengatasi masalah defisiensi zat gizi terutama anemia (Davis 2014).

RUSF merupakan makanan siap santap yang dibuat sebagai tambahan makanan padat energi dan kaya zat gizi. Biskuit adalah salah satu bentuk RUSF yang digemari semua usia terutama balita. Menurut Standar Nasional Indonesia (SNI) 2973-2011, biskuit adalah produk *bakery* kering yang dibuat dengan cara memanggang adonan yang

*Korespondensi: Telp: +6281621122, Surel: furissuka@yahoo.co.id

terbuat dari tepung terigu dengan atau tanpa substitusinya, minyak atau lemak, dengan atau tanpa penambahan bahan pangan lain dan bahan tambahan pangan yang diizinkan. Penelitian produk biskuit untuk balita telah banyak dilakukan salah satunya oleh Mervina *et al.* (2012) tentang pembuatan biskuit dengan substitusi tepung lele dumbo dan isolat protein kedelai untuk balita gizi kurang, sedangkan Limson (2011) menyatakan biskuit yang difortifikasi zat besi memiliki bioavailabilitas besi dan karakteristik organoleptik yang baik sehingga menjadi alternatif makanan yang menjanjikan untuk mengurangi defisiensi besi pada balita.

Selama ini kebutuhan terigu di Indonesia diperoleh dengan cara mengimpor dalam jumlah besar, sehingga dibutuhkan alternatif bahan pangan lain yang dapat digunakan sebagai substitusi atau bahkan pengganti tepung terigu (Widaningrum *et al.* 2005). Indonesia memiliki aneka sumber daya lokal yang bisa menggantikan gandum, seperti sagu, ubi kayu dan garut. Agustia *et al.* (2016) telah meneliti pembuatan mi bebas gluten tinggi protein dari pati sagu sebagai salah satu usaha diversifikasi pangan. Selain itu Sianturi dan Marliyati (2014) juga telah meneliti pembuatan *flakes* dari tepung komposit pati garut dan tepung singkong.

Modified Cassava Flour (Mocaf) adalah salah satu tepung hasil olahan ubi kayu yang difermentasi. Kandungan pati mocaf yang tinggi dapat digunakan untuk substitusi tepung terigu dalam pembuatan biskuit (Subagjo *et al.* 2008). Kualitas biskuit mocaf dapat ditingkatkan dengan penambahan bahan berpati misalnya pati garut, dimana pati garut memiliki daya kembang yang tinggi, yaitu 54% dan nilai cerna pati 84,35% sehingga menghasilkan biskuit yang lebih lembut, renyah dan mudah dicerna (Aini & Wirawani 2013).

Guna meningkatkan kandungan zat besi pada biskuit mocaf-garut maka ditambahkan bahan pangan sumber zat besi seperti hati ayam dan hati sapi serta bayam merah. Menurut Escott-Stump (2005), zat besi yang bersumber dari protein hewani berbentuk Fe^{3+} sehingga mudah diserap dan digunakan oleh tubuh. Hati ayam buras mengandung zat besi 24,94 mg/100 g (Simbolon *et al.* 2012). Hati ayam mengandung protein hewani yang memiliki mutu protein tinggi yaitu sebesar 16,92 g/100 g, pada hati sapi terkandung zat besi 6,6 mg/100 g dan protein 19,7 g/100g sedangkan bayam merah mengandung zat besi 7 mg/100g dan vitamin C 62 mg/100 g (USDA 2014). Kandungan protein yang tinggi pada hati

(± 15 g/100 g) berperan dalam meningkatkan absorpsi zat besi *nonheme*, pembentuk sel darah merah dan untuk mempertahankan tekanan osmosis darah (Huma *et al.* 2007). Bayam merah juga mengandung vitamin C cukup tinggi sehingga sesuai untuk ditambahkan pada biskuit yang mengandung zat besi tinggi. Vitamin C akan membantu penyerapan zat besi dalam tubuh.

Adanya substitusi hati ayam dan hati sapi serta penambahan bayam merah pada pembuatan biskuit mocaf-garut akan berkontribusi terutama pada kandungan zat besi produk, dan juga akan memengaruhi karakteristik organoleptik produk. Oleh karena itu, diperlukan kajian untuk menentukan proporsi mocaf-garut-bahan substitusi dan jenis bahan substitusi (hati) yang tepat agar diperoleh produk biskuit dengan kandungan zat besi yang tinggi dan karakteristik organoleptik yang dapat diterima.

METODE

Desain, tempat dan waktu

Penelitian ini menggunakan Rancangan Acak Faktorial. Faktor perlakuan terdiri atas; proporsi mocaf : garut : bahan substitusi (P; b/b) P1=75:10:15; P2=70:10:20 dan P3=65:10:25 dan jenis bahan substitusi (J) J1=hati ayam dan J2=hati sapi. Dari kedua faktor diperoleh perlakuan sebanyak $3 \times 2 = 6$ perlakuan yaitu P1J1, P1J2, P2J1, P2J2, P3J1, dan P3J2. Tiap perlakuan diulang 3 kali sehingga diperoleh 18 kombinasi perlakuan. Penelitian dilaksanakan selama 8 bulan pada bulan Maret hingga Oktober 2016, berlokasi di Laboratorium Gizi Kuliner Prodi Ilmu Gizi Fikes dan Laboratorium Teknologi Pengolahan, Jurusan Teknologi Pertanian, Fakultas Pertanian, UNSOED.

Bahan dan alat

Bahan utama adalah mocaf dan garut yang diperoleh dari KWT Annisa Badamita Banjarnegara, sedangkan hati ayam, hati sapi, bayam merah, gula pasir, garam, mentega dan telur diperoleh dari Pasar Wage Purwokerto. Bahan kimia yang diperlukan dalam penelitian ini yaitu 1) pereaksi untuk analisis kadar lemak metode ekstraksi langsung *Soxhlet* AOAC 1995 meliputi pelarut hexana; 2) pereaksi untuk analisis kadar protein dengan menggunakan metode *Mikro Kjeldahl*, meliputi NaOH 30%, H_3BO_3 , H_2SO_4 , indikator metal merah-metilen biru, aquades.

Alat utama yang digunakan pada pembuatan produk adalah alat masak skala rumah tangga, blender dan ayakan *stainless steel* 60 mesh, se-

dangkan alat yang digunakan dalam analisis kandungan gizi adalah neraca analitik, oven elektrik, pipet mikro, cawan porselen, tanur, desikator, labu takar, penjepit, *soxhlet*, labu *kjeldahl*, alat destilasi, labu Erlenmeyer, gelas ukur, vortex, buret, pipet, kertas saring sentrifugasi, dan spektrofotometer.

Tahapan penelitian

Pengolahan biskuit mocaf-garut dengan substitusi hati. Penelitian ini diawali dengan melakukan formulasi biskuit mocaf-garut, setelah itu formula yang dihasilkan diuji dan dianalisis sifat organoleptiknya untuk mendapatkan biskuit terbaik. Penentuan proporsi antara mocaf:garut:bahan substitusi didasarkan pada penelitian pendahuluan (*trial-error*) yang sudah dilakukan. Tujuannya untuk menentukan batas maksimal bahan substitusi (hati) pada produk biskuit sehingga dihasilkan biskuit tinggi zat besi dengan karakteristik sensori yang masih disukai. Penetapan proporsi bahan substitusi (hati) pada penelitian ini yaitu 15, 20 dan 25%. Penambahan bahan substitusi (hati) lebih dari 25% menghasilkan biskuit yang berbau sangat amis dan tidak disukai, sehingga ditetapkan batas tertinggi penambahan bahan substitusi adalah 25%. Penambahan bayam merah juga ditetapkan berdasarkan *trial-error*. Penambahan bayam merah ini bertujuan untuk meningkatkan kandungan zat besi namun tidak sebagai faktor perlakuan. Berdasarkan *trial-error* penambahan bayam merah sebanyak 10% tidak berbeda hasilnya dengan penambahan sebanyak 5%, dan penambahan bayam merah lebih dari 15% membuat warna dan aroma biskuit kurang disukai, sehingga ditetapkan penambahan bayam merah sebanyak 5%.

Pengolahan biskuit mocaf-garut diawali dengan pencampuran (pengocokan dengan *mixer*) gula dan mentega sebanyak masing-masing 20%, kemudian telur sebanyak 20%, *baking powder* 1% dan garam 3% dicampurkan sampai merata membentuk adonan. Bahan substitusi hati ayam dan hati sapi disiapkan dengan cara dicincang halus kemudian disaring dalam saringan kawat dan di *steam blanching* selama 5 menit, proses ini bertujuan untuk menghilangkan atau menurunkan cemaran kimia maupun mikrobiologi yang kemungkinan terdapat pada hati. Hati ayam dan hati sapi ditambahkan ke dalam adonan biskuit dalam persentase sesuai perlakuan. Selain itu, ke dalam adonan juga ditambahkan bayam merah sebanyak 5% yang sebelumnya telah di *steam blanching* selama 5 menit dan diblender. Adonan dikocok menggunakan *mixer* selama ± 5

menit supaya bahan substitusi hati dan bayam merata. Kemudian ke dalam adonan ditambahkan mocaf, garut (sesuai persentase perlakuan) dan susu skim (5%) yang telah diayak sebelumnya, lalu diuleni sampai bisa dilakukan pencetakan. Perlakuan selanjutnya ialah pengovenan pada suhu 150°C selama ± 40 menit.

Penentuan jumlah biskuit yang direkomendasikan untuk dikonsumsi. Langkah awal untuk menentukan jumlah biskuit yang direkomendasikan yaitu dengan membandingkan komposisi gizi biskuit hasil perlakuan terbaik dengan syarat PMT biskuit yang direkomendasikan oleh Kemenkes (2009). Biskuit terbaik yaitu perlakuan P1J1 (proporsi mocaf : garut : bahan substitusi = 75:10:15, dengan bahan substitusi hati ayam) dalam 100 g biskuit mengandung energi sebesar 432,95 kkal (minimal 400 kkal); protein sebesar 5,83 g (minimal 5,3 g); lemak sebesar 13,55 g (minimal 12); karbohidrat sebesar 78,71 g dan zat besi 14,05 mg (minimal 9,1 g atau persaji zat besi PMT biskuit per 35 g minimal 3,2 mg).

Berdasarkan penelitian ini, diketahui bahwa berat satu keping biskuit adalah 4 g. Dengan demikian, untuk menentukan takaran saji biskuit mocaf-garut terbaik dapat dilakukan perhitungan sebagai berikut: diketahui kandungan zat besi biskuit terbaik (P1J1) per 100 g = 14,05 mg, kandungan zat besi biskuit terbaik (P1J1) per 35 g = 4,91 mg, kandungan zat besi PMT biskuit per 35 g = 3,2 mg, berat satu keping biskuit = 4 g.

Dicari: X = Jumlah g biskuit yang dibutuhkan untuk menghasilkan mg zat besi yang sama dengan syarat PMT biskuit dan Y = Jumlah keping biskuit yang dibutuhkan per hari.

$$\begin{array}{r} \text{Kandungan zat besi biskuit terpilih (P1J1) per 35g} = 35 \\ \text{Kandungan zat besi PMT biskuit per 35g} \quad \quad \quad X \\ \hline 4,91 = 35 \\ 3,2 \quad X \\ X = 22,8 \text{ g} \\ \\ Y = \frac{X}{\text{berat satu keping biskuit}} \\ = \frac{22,8 \text{ g}}{4 \text{ g}} = 5,7 \text{ atau } 6 \text{ keping biskuit} \end{array}$$

Berdasarkan perhitungan, Jumlah keping biskuit yang dikonsumsi dalam 1 takaran saji sejumlah 6 keping biskuit.

Pengolahan dan analisis data

Uji organoleptik (Soekarto 1985) dilakukan untuk mengetahui tingkat penerimaan konsumen terhadap warna, tekstur, aroma, rasa dan kesukaan biskuit mocaf-garut substitusi hati.

Pengujian terhadap biskuit dilakukan oleh panelis semi terlatih sebanyak 15 orang dengan metode uji skoring. Uji ini biasanya memberikan nilai secara kuantitatif dengan skoring (angka) yang sudah disepakati sebelumnya yaitu dengan rentang 1 (terendah) sampai 4 (tertinggi). Menurut Soekarto (1985), cara melatih panelis semi terlatih yaitu panelis diseleksi dengan cara wawancara tentang kebiasaan konsumsi, khususnya konsumsi biskuit dan pengalaman menjadi panelis uji kesukaan biskuit. Panelis yang terpilih selanjutnya diberikan penjelasan dan pengenalan dari beberapa kriteria atribut yang akan diuji. Kriteria inklusi panelis adalah laki-laki dan perempuan berusia 18-22 tahun, sehat dan telah mengikuti mata kuliah uji sensori.

Biskuit mocaf-garut substitusi hati juga dianalisis mutu gizinya meliputi kadar air (metode oven kering), kadar abu (metode kering), protein (metode mikro-kjedahl), lemak (metode soxhlet), karbohidrat *by difference* dan zat besi menggunakan metode spektrofotometer Apriyantono *et al.* (1989). Data dianalisis menggunakan *analysis of variance* atau analisis ragam pada taraf 95% dan apabila ada pengaruh nyata ($p < 0,05$) dilanjutkan dengan *Duncan's Multiple Range Test* (DMRT) pada taraf 5%. Data diolah menggunakan *Microsoft Excel 2010* dan *SPSS 16.0 for Windows*. Cara untuk menentukan biskuit terbaik yaitu menggunakan metode indeks efektifitas.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hati ayam, hati sapi, dan bayam merah

Tabel 1 menunjukkan kadar protein dan zat besi hati ayam dan hati sapi serta bayam merah cukup tinggi. Menurut Onabolu *et al.* (2001) dan Subagjo *et al.* (2008) mocaf memiliki kadar protein yang rendah yaitu 1%bk, sedangkan menurut Faridah *et al.* (2014), kadar protein pati garut lebih rendah yaitu 0,24%bk dan syarat standar mutu nasional biskuit untuk kadar protein minimal adalah 5% (SNI 2973:2011). Oleh karena itu, hati ayam dan hati sapi sesuai digunakan sebagai bahan substitusi pada pembuatan biskuit mocaf-garut terutama untuk meningkatkan kadar protein dan kadar zat besinya. Santosa *et al.* (2016)

menyatakan bubur bayi instan dari ubi jalar ungu yang diberi tambahan hati ayam sebagai fortifikasi besi memiliki kadar zat besi lebih tinggi dari pada bubur bayi instan tanpa fortifikasi.

Formulasi biskuit mocaf-garut substitusi hati

Penetapan formula biskuit mocaf-garut dengan berbagai persentase substitusi dilakukan dengan *trial-error*. Faktor perlakuan yang digunakan pada rancangan formula adalah proporsi antara mocaf - garut - bahan substitusi (P) dan jenis bahan substitusi (J). Biskuit mocaf-garut yang diharapkan dapat menjadi biskuit alternatif makanan selingan tinggi zat besi dan dapat berkontribusi mencukupi kebutuhan balita akan zat besi harian. Pembuatan biskuit dilakukan dengan mensubstitusi hati ayam atau hati sapi. Tabel 2 menunjukkan formula biskuit mocaf-garut substitusi hati.

Sifat kimia biskuit mocaf-garut substitusi hati

Hasil analisis ragam (Uji F) dan DMRT 5% sifat kimia biskuit mocaf-garut dapat dilihat pada Tabel 3. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa secara umum perlakuan proporsi mocaf:garut:bahan substitusi (P) hanya berpengaruh terhadap kadar protein dan karbohidrat biskuit, sedangkan perlakuan jenis bahan substitusi (J) berpengaruh terhadap semua variabel kimia dan tidak berpengaruh terhadap kadar abu. Interaksi perlakuan proporsi dan jenis dari bahan substitusi (PxJ) hanya berpengaruh terhadap kadar air, lemak, dan energi biskuit.

Kadar air

Tabel 3 menunjukkan kadar air biskuit mocaf-garut dengan substitusi hati berkisar antara 4-5%. Hal ini sesuai dengan penelitian Ashaye *et al.* (2015), biskuit yang terbuat dari ubi kayu 100% dan dengan disubstitusi kacang gude 10-30% memiliki kadar air berkisar 3-5%. Nilai kadar air yang dihasilkan dari produk biskuit dalam penelitian ini sudah sesuai dari standar kadar air yang telah ditetapkan oleh SNI 2973:2011, yaitu maksimum 5%.

Tabel 1. Hasil analisis sifat kimia hati ayam, hati sapi dan bayam merah

Jenis Bahan	Kadar air (%bb)	Kadar abu (%bk)	Kadar zat besi (mg)	Kadar protein (%bk)	Kadar karbohidrat (%bk)	Kadar lemak (%bk)
Hati sapi	67,27	1,77	9,95	19,70	3,39	7,89
Hati ayam	75,68	1,70	17,38	15,59	1,63	1,63
Bayam merah	90,53	1,53	14,08	3,31	4,17	0,47

Tabel 2. Formula biskuit mocaf-garut substitusi hati

Bahan (%)	P1J1	P1J2	P2J1	P2J2	P3J1	P3J2
Mentega	20	20	20	20	20	20
Gula	20	20	20	20	20	20
Garam	1	1	1	1	1	1
Susu Skim	5	5	5	5	5	5
<i>Baking powder</i>	1	1	1	1	1	1
Telur	20	20	20	20	20	20
Bayam merah	5	5	5	5	5	5
Mocaf-garut	75:10	75:10	70:10	70:10	65:10	65:10
Hati ayam	15	0	20	0	25	0
Hati sapi	0	15	0	20	0	25
Total adonan (g)	172	172	172	172	172	172

Tabel 3. Hasil analisis ragam (Uji F) dan DMRT 5% sifat kimia biskuit mocaf-garut substitusi hati

Data	Air (%bb)	Abu (%bk)	Lemak (%bk)	Protein (%bk)	Karbohidrat (%bk)	Besi (mg)	Energi (kkal)
Pengaruh Proporsi (P)							
P1	4,61	1,80	15,91	6,08 ^c	76,20 ^a	10,83	450,70
P2	4,20	1,80	16,35	7,18 ^b	74,67 ^b	9,03	454,62
P3	5,07	1,78	16,32	7,96 ^a	73,95 ^b	8,63	450,43
Pengaruh jenis substitusi (J)							
J1	5,09 ^a	1,81	15,23 ^b	6,69 ^b	76,26 ^a	11,14 ^a	445,04 ^b
J2	4,16 ^b	1,78	17,15 ^a	7,45 ^a	73,62 ^b	7,85 ^b	458,79 ^a
Pengaruh interaksi (PxJ)							
P1J1	5,93 ^a	1,89	13,55 ^c	5,83	78,71	14,05	432,95 ^d
P1J2	3,49 ^c	1,73	17,92 ^a	6,34	74,02	8,75	465,84 ^a
P2J1	4,62 ^{abc}	1,78	15,47 ^b	6,92	75,84	10,90	448,50 ^c
P2J2	3,79 ^{bc}	1,83	17,23 ^a	7,45	73,49	7,16	460,73 ^{ab}
P3J1	4,94 ^{ab}	1,77	16,33 ^a	7,34	74,57	9,61	451,06 ^{bc}
P3J2	5,19 ^a	1,78	16,31 ^a	8,58	73,34	7,65	449,80 ^c

Angka yang diikuti huruf yang sama tidak berbeda nyata pada DMRT 5%.

Kadar abu

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar abu biskuit mocaf-garut dengan substitusi hati adalah berkisar 1,73-1,89%bk. Hal ini sesuai dengan penelitian Oluwole *et al.* (2005), biskuit ubi kayu yang disubstitusi kacang bambaara 20% memiliki kadar abu sebesar 1,34%bk.

Kadar lemak

Berdasarkan Tabel 3 biskuit yang disubstitusi dengan hati sapi cenderung memiliki kadar lemak lebih tinggi bila dibandingkan dengan biskuit yang disubstitusi hati ayam. Hal ini di-

karenakan hati sapi memiliki kadar lemak jauh lebih tinggi dari pada hati ayam. Nilai kadar lemak total yang dihasilkan dari produk biskuit dalam penelitian ini berkisar 13-17%bk sudah sesuai dari standar kadar lemak total yang telah ditetapkan oleh SNI 2973:1992, yaitu minimum 9,5%.

Kadar protein

Nilai kadar protein total yang dihasilkan dari produk biskuit dalam penelitian ini berkisar antara 5-8%bk sudah sesuai dari standar kadar protein total yang telah ditetapkan oleh SNI

2973:2011 untuk produk biskuit, yaitu minimum 5%. Kandungan protein yang tinggi pada biskuit yang dihasilkan dipengaruhi oleh kandungan protein yang terdapat pada hati ayam dan hati sapi yang ditambahkan dalam pembuatan biskuit. Selain karena protein yang terdapat di dalam hati ayam dan hati sapi, tingginya kadar protein ini juga disebabkan oleh bahan campuran lain yang digunakan dalam pembuatan biskuit, yaitu penggunaan kuning telur dan susu skim. Kuning telur ayam dan susu skim diketahui sebagai bahan pangan sumber protein yang tinggi, dimana kuning telur mengandung protein sebesar 15,22 g/100 g (Rahayu 2003) dan susu skim sebesar 3,5 g/100 g.

Kadar protein yang tinggi pada biskuit memberikan pengaruh positif, dimana tingginya kadar protein dapat membantu penyerapan zat besi yang berfungsi sebagai pembentuk sel darah merah dan untuk mempertahankan tekanan osmosis darah, sehingga dapat membantu meningkatkan sel darah merah pada balita anemia (Huma *et al.* 2007).

Kadar zat besi

Nilai rata-rata kadar zat besi biskuit pada perlakuan jenis bahan substitusi untuk J1 (biskuit dengan substitusi hati ayam) adalah 11,14 mg dan untuk J2 (biskuit dengan substitusi hati sapi) adalah 7,85 mg. Biskuit yang disubstitusi hati ayam memiliki kadar zat besi lebih tinggi bila dibandingkan dengan biskuit yang disubstitusi hati sapi. Hal ini dikarenakan hati ayam yang digunakan pada penelitian ini mengandung kadar zat besi lebih tinggi (17,38 mg) bila dibandingkan dengan hati sapi (9,95 mg). Hal ini sesuai dengan penelitian Krismaputri *et al.* (2013), nugget ayam yang disubstitusi hati ayam sebesar 20% dan 30% memiliki kadar zat besi berturut-turut berkisar 10,40%bk dan 9,13%bk.

Nilai energi

Nilai energi biskuit mocaf-garut substitusi hati pada penelitian ini berkisar 440-465 kkal. Hal ini sesuai dengan penelitian Mamentu *et al.* (2013) yang menyatakan bahwa biskuit mocaf-wortel dengan perbandingan 75% : 25% memiliki kadar energi sebesar 496,09 kkal. Jumlah energi yang dihasilkan dari produk biskuit dalam penelitian ini sudah sesuai dari standar jumlah energi PMT (pemberian makanan tambahan) yang telah ditetapkan oleh Kemenkes (2009), yaitu minimum 140 kkal per 35 g produk atau setara dengan 400 kkal per 100 g produk. Tingginya energi pada biskuit dipengaruhi oleh kandungan protein,

lemak dan karbohidrat yang terdapat dalam bahan yang digunakan untuk membuat biskuit cukup tinggi, sehingga dihasilkan energi yang tinggi jika dijumlahkan.

Sifat organoleptik biskuit mocaf-garut substitusi hati

Hasil analisis ragam (uji F) dan DMRT 5% untuk sifat organoleptik biskuit dapat dilihat pada Tabel 4. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa kombinasi perlakuan proporsi mocaf:garut:bahan substitusi dan jenis bahan substitusi (PxJ) berpengaruh terhadap semua variabel organoleptik.

Warna

Tabel 4 menunjukkan nilai rata-rata warna biskuit mocaf-garut substitusi hati berkisar antara 2,38-3,22 yaitu cokelat sampai cokelat tua. Nilai terendah yaitu biskuit P3J1 (proporsi mocaf-garut- bahan substitusi = 65:10:25, dan jenis bahan substitusi hati ayam). Sedangkan nilai tertinggi yaitu biskuit P1J1 (proporsi mocaf-garut- bahan substitusi = 75:10:15, dan jenis bahan substitusi hati ayam). Warna cokelat semakin gelap akan menurunkan kesukaan panelis terhadap biskuit. Menurut Habeych *et al.* (2016), produk yang difortifikasi dengan zat besi akan memiliki warna kusam sebagai akibat dari perubahan kompleks antara zat besi dan polifenol.

Tekstur

Tekstur biskuit mocaf-garut yang substitusi hati dalam hal ini yang dinilai adalah keremahannya. Hasil uji statistik menunjukkan nilai rata-rata tekstur biskuit terendah dan tertinggi berturut-turut yaitu 2,22 (agak remah) dan 3 (remah). Nilai rata-rata tekstur biskuit tertinggi dimiliki P1J2 (proporsi mocaf-garut-bahan substitusi = 75:10:15, dan jenis bahan substitusi hati sapi). Biskuit dengan proporsi bahan substitusi terendah (baik itu disubstitusi hati ayam maupun hati sapi) memiliki tekstur atau keremahan yang tinggi. Hal ini disebabkan semakin rendah bahan substitusi maka akan semakin tinggi proporsi mocaf yang digunakan. Mocaf mengandung kadar pati tinggi yaitu sekitar 85-87 % (Subagio *et al.* 2008). Pada pembuatan biskuit pati akan mengalami proses gelatinisasi dan berpengaruh terhadap tekstur biskuit.

Aroma

Aroma bahan substitusi (hati ayam maupun hati sapi) merupakan faktor yang mempengaruhi aroma amis dalam produk biskuit yang dihasilkan. Hasil uji statistik menunjukkan nilai

Tabel 4. Hasil analisis ragam (uji F) dan DMRT 5% sifat organoleptik biskuit mocaf garut substitusi Hati

Data	Warna	Tekstur	Aroma	Flavor	Kesukaan
Chi Sq Hi	61,44**	34,74**	43,64**	24,76**	32,25 **
Pembanding	66,1572	66,1572	66,1572	66,1572	66,1572
Jumlah ranking perlakuan					
P1J1	149,50 ^a	125,00 ^{ab}	139,00 ^a	103,50 ^{ab}	120,00 ^{ab}
P1J2	134,50 ^{ab}	148,00 ^a	91,00 ^{abc}	89,00 ^{ab}	81,00 ^{ab}
P2J1	123,50 ^{abc}	89,00 ^{ab}	125,50 ^{ab}	130,50 ^a	128,50 ^a
P2J2	106,50 ^{abcd}	97,50 ^{ab}	75,00 ^{abc}	82,50 ^{ab}	87,50 ^{ab}
P3J1	55,50 ^d	59,00 ^b	119,50 ^{abc}	104,00 ^{ab}	99,00 ^{ab}
P3J2	58,00 ^{cd}	106,00 ^{ab}	65,00 ^{bc}	90,00 ^{ab}	67,00 ^{ab}
Rata-rata perlakuan					
P1J1	3,22 ^a	2,78 ^{ab}	3,22 ^a	2,18 ^{ab}	2,31 ^{ab}
P1J2	3,11 ^{ab}	3,00 ^a	2,80 ^{abc}	2,09 ^{ab}	2,04 ^{ab}
P2J1	3,02 ^{abc}	2,47 ^{ab}	3,11 ^{ab}	2,33 ^a	2,36 ^a
P2J2	2,85 ^{abcd}	2,53 ^{ab}	2,65 ^{abc}	2,05 ^{ab}	2,02 ^{ab}
P3J1	2,38 ^d	2,22 ^b	3,09 ^{abc}	2,16 ^{ab}	2,11 ^{ab}
P3J2	2,45 ^{cd}	2,58 ^{ab}	2,53 ^{bc}	2,09 ^{ab}	1,91 ^{ab}

Angka yang diikuti huruf yang sama tidak berbeda nyata pada DMRT 5%. Keterangan Skoring: Warna: 1)cokelat kemerahan, 2)cokelat, 3)cokelat tua, 4)cokelat gelap; Aroma: 1)sangat manis, 2)amis, 3)agak manis, 4)tidak manis; Tekstur: 1)tidak remah, 2)agak remah, 3)remah, 4)sangat remah; Flavor: 1)tidak enak, 2)agak enak, 3)enak, 4)sangat enak; Kesukaan: 1)tidak suka, 2)agak suka, 3)suka, 4)sangat suka.

rata-rata aroma biskuit terendah dan tertinggi berturut-turut yaitu 2,53 (amis) dan 3 (agak amis). Nilai rata-rata aroma biskuit tertinggi dimiliki oleh P1J1 (proporsi mocaf-garut-bahan substitusi = 75:10:15, dan jenis bahan substitusi adalah hati ayam). Sedangkan nilai rata-rata aroma biskuit terendah dimiliki oleh P3J2 (proporsi mocaf-garut-bahan substitusi=65:10:25, dan jenis bahan substitusi hati sapi). Proporsi bahan substitusi yang semakin tinggi akan menimbulkan bau lebih amis sehingga akan menurunkan kesukaan panelis terhadap aroma.

Flavor

Hasil uji statistik menunjukkan nilai rata-rata flavor biskuit berkisar 2,05-2,33 (agak enak). Nilai rata-rata flavor biskuit tidak berbeda jauh atau dapat dikatakan hampir sama dari setiap kombinasi perlakuan yang ada, namun nilai rata-rata yang dihasilkan cukup rendah sehingga biskuit dikategorikan agak enak. Hal ini dapat disebabkan oleh flavor amis yang berasal dari hati ayam dan hati sapi. Penelitian ini sesuai dengan penelitian Kiskini *et al.* (2007), yang menyatakan bahwa semakin besar persentase protein hewani dalam biskuit maka flavor yang dimiliki biskuit tersebut menjadi tidak enak.

Nilai Kesukaan

Tingkat kesukaan panelis berhubungan erat dengan tingkat penerimaan konsumen terhadap suatu produk. Hasil uji statistik menunjukkan nilai rata-rata kesukaan biskuit terendah dan tertinggi berturut-turut yaitu 1,91 (agak suka) dan 2,36 (agak suka). Secara umum, nilai kesukaan terhadap biskuit memiliki nilai rata-rata cukup rendah sehingga biskuit dikategorikan agak disukai. Dimana kesukaan biskuit ini sangat dipengaruhi oleh adanya substitusi hati ayam maupun hati sapi yang akan memengaruhi aroma amis produk biskuit yang dihasilkan sehingga semakin tinggi proporsi bahan substitusi akan menurunkan kesukaan panelis terhadap biskuit.

Berdasarkan Howard *et al.* (2012) jumlah panelis tidak terlatih (*untrained*) minimal 75 orang, panelis terlatih (*trained*) minimal sebanyak 10 orang dan panelis ahli (*expert*) minimal sebanyak 6 orang. Karena pada penelitian ini jumlah panelis semi terlatih sebanyak 15 orang, maka hasil uji organoleptik hanya dapat memberikan gambaran sementara terhadap tingkat penerimaan sifat organoleptik biskuit mocaf. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian lanjutan sehingga didapatkan data yang lebih akurat.

Kandungan gizi biskuit mocaf-garut terbaik

Kombinasi terbaik yang diinginkan yaitu terutama kadar zat besi tinggi dengan sifat organoleptik yang disukai. Biskuit terbaik adalah PIJ1 yaitu proporsi mocaf:garut:bahan substitusi 75:10:15 dan jenis bahan substitusi adalah hati ayam. Biskuit PIJ1 memiliki kandungan energi 432,95 kkal/100 g dengan nilai rata-rata kadar air 5,93%bb, kadar abu 1,89%bk, kadar protein total 5,83%bk, kadar lemak total 13,55%bk, kadar karbohidrat 78,71%bk dan kadar zat besi 14,05 mg/100 g.

Pembuatan biskuit yang kaya akan zat besi juga dilakukan peneliti di beberapa negara, diantaranya peneliti di Brazil. Penelitian Rebellato *et al.* (2015) membuat biskuit yang difortifikasi zat besi yaitu biskuit asin, krim kraker, sereal jagung, dan biskuit mentega mengandung zat besi sebesar 5,3-7,8; 5,0-8,6; 2,5-6,8; dan 3,7-5,7 mg/100g. Penelitian lain dilakukan oleh Sazawal *et al.* (2010), produk yang difortifikasi untuk intervensi anemia pada anak adalah susu. Susu pada penelitian ini difortifikasi berbagai mikronutrien diantaranya zat besi sebesar 9,6 mg dalam 3 takaran saji sehari. Bila dibandingkan dengan biskuit mocaf-garut perlakuan terbaik, maka jumlah zat besi biskuit mocaf-garut memiliki kandungan zat besi lebih besar yaitu 14,05 mg/100g.

Perbandingan komposisi zat gizi biskuit mocaf-garut dibandingkan dengan standar minimal nilai gizi biskuit PMT berturut-turut sebagai berikut energi 433 kkal: 400 kkal, protein 5,83 g : 5,3 g, lemak 13,55 g : 12 g, karbohidrat 78,71 g : - , zat besi 14,05 mg : 9,1 mg. Biskuit mocaf-garut memiliki nilai energi, protein, lemak, dan zat besi yang lebih tinggi dari standar minimal nilai gizi Biskuit PMT. Perbedaan signifikan terlihat pada kandungan zat besi dalam biskuit mocaf-garut. Biskuit mocaf-garut memiliki kandungan zat besi 4,95 mg (54,4%) lebih tinggi dari standar minimal kandungan zat besi dalam biskuit PMT. Hal ini merupakan salah satu keunggulan biskuit mocaf-garut karena zat besi merupakan zat gizi yang penting bagi balita untuk memelihara kadar hemoglobin dalam darah.

Persen pemenuhan biskuit dengan perlakuan terbaik terhadap kebutuhan balita anemia

dapat dilihat pada Tabel 5 dengan mengonsumsi satu takaran saji biskuit (22,8 g) maka balita anemia dapat memenuhi asupan zat besi sebesar 3,2 mg atau setara dengan 35,5-40% kebutuhan akan zat besi harian. Jumlah keping biskuit yang dikonsumsi dalam 1 takaran saji sejumlah enam keping biskuit.

Apabila balita mengonsumsi biskuit sebanyak tiga kali makan selingan harian, maka kebutuhan zat besi sudah dapat dicapai atau melebihi 100% kebutuhan zat besi sehari balita anemia (106,5-120%). Dengan tercapainya kebutuhan zat besi harian balita anemia, maka peneliti merekomendasikan produk biskuit mocaf-garut sebagai produk PMT bagi balita anemia. Penelitian Semba *et al.* (2010) menyatakan bahwa pemberian susu yang difortifikasi zat besi membuat balita yang mengonsumsinya memiliki risiko anemia lebih rendah daripada anak-anak yang tidak mengonsumsinya (OR=0,76;95%CI:0,72-0,8) ($p<0,0001$) di pedesaan dan (OR=0,79;95%CI:0,74-0,86) ($p<0,0001$). Hal ini menunjukkan hasil bahwa intervensi gizi dengan pemberian makanan yang diperkaya dengan zat besi akan memberikan dampak positif bagi pengu-rangan kejadian anemia.

Keunggulan lain yang dimiliki biskuit mocaf-garut selain dapat memenuhi kebutuhan zat gizi balita yaitu bahan-bahan yang digunakan adalah bahan pangan lokal yaitu ubi kayu, garut, hati ayam dan bayam merah. Bahan lokal tersebut setelah diolah menjadi biskuit cenderung lebih disukai balita dibandingkan dengan konsumsi bahan tersebut secara langsung dengan teknik pemasakan biasa seperti direbus. Selain itu peningkatan penggunaan bahan lokal mendukung ketahanan pangan bangsa Indonesia. Biskuit Mocaf-Garut ini telah memenuhi standar minimal kandungan gizi biskuit PMT dan memiliki keunggulan dalam kandungan zat besi yaitu 54,4% kandungan zat besi lebih besar dari Biskuit PMT.

Dengan konsumsi makanan harian sesuai dengan pedoman gizi seimbang serta rekomendasi PMT biskuit mocaf-garut substitusi hati, diharapkan balita anemia dapat memenuhi kebu-

Tabel 5. Persen (%) Pemenuhan Biskuit Hasil Perlakuan Terbaik terhadap Kebutuhan Balita Anemia (Permenkes 2013).

Zat Gizi	Kebutuhan Balita (AKG)	Kandungan gizi persajian biskuit terbaik (22,8 g)	%Pemenuhan
Energi (kkal)	1.125-1.600	98,71	6,16-8,77
Protein (g)	26-35	1,32	3,77-5,07
Zat besi (mg)	8-9	3,2	35,5-40,00

tuhan harian akan zat gizi makro dan mikro sehingga anemia pada balita dapat teratasi.

KESIMPULAN

Kombinasi biskuit terbaik dari uji indeks efektivitas didapatkan dari proporsi mocaf : garut : bahan substitusi 75:10:15 dan jenis bahan substitusi (hati ayam) memiliki kadar protein 5,83%bk dan kadar lemak total 13,55%bk. Biskuit hasil penelitian sudah memenuhi standar mutu biskuit (SNI 2973:2011). Biskuit mengandung kadar zat besi cukup tinggi yaitu 14,05 mg/100 g. satu takaran saji biskuit sebesar 22,8 g dapat memenuhi asupan zat besi sebesar 3,2 mg atau setara dengan 35,5-40% kebutuhan balita akan zat besi harian.

Dibutuhkan penelitian lebih lanjut tentang uji penerimaan konsumen sesuai dengan jumlah panelis yang dituliskan oleh Howard *et al.* (2012). Selain itu dibutuhkan juga penelitian mengenai penambahan flavoran alami seperti cengkeh atau kayu manis untuk mengurangi bau amis biskuit mocaf-garut.

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyampaikan penghargaan yang tinggi dan terima kasih kepada Kementerian Pendidikan Tinggi dan Kebudayaan yang telah membiayai penelitian riset institusional ini melalui prog DIPA BLU Unsoed Tahun 2016 dengan nomer surat kontrak : Ketua LPPM No: Kept. 2154/UN23.14/PN.01.00/2016

DAFTAR PUSTAKA

- Agustia FC, Subardjo YP, Sitasari S. 2016. Formulasi dan karakterisasi mi bebas gluten tinggi protein berbahan pati sago yang disubstitusi tepung kacang-kacangan. *J Gizi Pangan* 11(3):183-190.
- Aini N, Wirawani N. 2013. Kontribusi MP-Asi biskuit substitusi tepung garut, kedelai, dan ubi jalar kuning terhadap kecukupan protein, vitamin A, kalsium, dan Zink pada bayi. *Journal of Nutrition College* 2(4): 458-466.
- Apriyantono A, Fardiaz D, Sedarnawati. 1989. *Analisis Pangan*. Bogor: IPB Press
- Ashaye OA, Olanipekun OT, Ojo SO. 2015. Chemical and nutritional evaluation of biscuit processed from cassava and pigeon pea flour. *J Food Process Technol* 6(12).
- Davis TE, Fischer EF, Rohloff PJ, Heimburger DC, 2014. Chronic malnutrition, breast-feeding, and Ready to Use Supplementary Food in Guatemalan Maya Town. *Spring* 73(1):72-81.
- Escott-Stump S. 2005. *Nutrition and diagnosis-related care 7th edition*. Baltimore: Wolters Kluwer, Lippicott Williams dan Wilkins.
- Faridah DN, Dedi F, Nuri A, Titi CS. 2014. Karakteristik sifat fisikokimia pati garut (*Maranta arundinaceae*). *Jurnal Agritech* 34(1):14-21.
- Habeych E, Kogelenberg V, Sagalowicz L, Michel M, Gallafu N. 2016. Strategies to limit colour changes when fortifying food products with iron. *Food Res Int* 88:122-128.
- Howard R, Moskowitz, Jacqueline H, Beckley, Anna VA Resurreccion. 2012. *Sensory and Consumer Research in Food Product Design and Developmen, Second Edition*. Blackwell Publishing Ltd. And The Institute of Food Technologists. ISBN 9781119945970. DOI: 10.1002/9781119945970.
- Huma N, Rehman SU, Anjum FM, Murtaza MA. 2007. Food fortification strategy: preventing iron deficiency anemia : A review. *Crit Rev Food Sci Nutr* 47(3):259-265.
- Kiskini S, Argiri K, Kalogeropoulos M, Komaitis M, Kostaropoulos A, Mandala I, Kapsokfalou M. 2007. Sensory characteristics and iron dialyzability of glutenfree bread fortified with iron. *Food Chem* 102(1):309-316.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Spesifikasi Teknis Makanan Tambahan Anak Balita 2-5 tahun, Anak Usia Sekolah Dasar dan Ibu Hamil*. Jakarta: Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Krismaputri ME, Hintono A, Pramono YB. 2013. Kadar vitamin A, zat besi (Fe) dan tingkat kesukaan *mugget* ayam yang disubstitusi dengan hati ayam broiler. *Animal Agriculture Journal* 2(1):288-294.
- Mamentu AK, Nurali E, Langi T, Koapaha T. 2013. Analisis Mutu Sensoris, Fisik dan Kimia Biskuit Balita Yang Dibuat Dari Campuran Tepung *MOCAF (Modified Casava Flour)* dan Wortel (*Daucus carota*) . in *Cocos* 2(4).
- Mervina, Kusharto CM, Marliyati SA. 2012. Formulasi biskuit dengan substitusi tepung ikan lele dumbo (*Clarias gariepinus*) dan isolat protein kedelai (*Glycine max*) sebagai makanan potensial untuk balita gizi kurang. *J Teknol dan Industri Pangan* 23(1):9.

- Oluwole OB, Karim OR. 2005. Production of biscuits from bambara, cassava and wheat flour blends. *Journal of Raw Material Research* 2(1):34-38.
- Onabolu A, Oluwole OB M, Rosling, H. 2001. Ecological variation of intake of cassava food and dietary cyanide load in Nigerian communities. *Public Health Nutr* 4(4):871-876.
- [Permenkes RI] Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Rahayu I. 2003. Karakteristik fisik, kimia, uji organoleptik telur ayam Merawang dengan pemberian pakan bersuplemen omega 3. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan* 24(3).
- Rebellato AP, Pacheco BC, Prado JP, Pallone JAL. 2015. Iron in fortified biscuits: A simple method for its quantification, bioaccessibility study and physicochemical quality. *Food Res Int* 77:385-391.
- Santosa H, Handayani NA, Nuramelia C, Sukma, NYT. 2016. Pemanfaatan hati ayam sebagai fortifikan zat besi dalam bubur bayi instan berbahan dasar ubi jalar ungu (*Ipomoea Batatas L.*). *Inovasi Teknik Kimia* 1(1):27-34.
- Sazawal S, Dhingra U, Dhingra P, Hiremath G, Sarkar A, Dutta A, Menon VP, Black RE. 2010. Micronutrient fortified milk improves iron status, anemia and growth among children 1-4 years: A double masked, randomized, controlled trial. *Plos One* 5(8):12167.
- Semba RD, Moench-Pfanner R, Sun K, de Pee S, Akhter N, Rah JH, Campbell AA, Badham J, Bloem MW, Kraemer K. 2010. Iron-fortified milk and noodle consumption is associated with lower risk of anemia among children aged 6-59 mo in Indonesia. *Am J Clin Nutr* 92(1):170-176.
- Sianturi DP, Marliyati SA. 2014. Formulasi *flakes* tepung komposit pati garut dan tepung singkong dengan penambahan pegagan sebagai pangan fungsional sarapan anak sekolah dasar. *J Gizi Pangan* 9(1): 15-22.
- Simbolon DOS, Masfria, Sudarmi. 2012. Pemeriksaan kadar Fe dalam hati ayam ras dan ayam buras decara dpektrofotometri serapan atom. *J Nat Prod Pharma Chemi* 1(1):8-13.
- [SNI]. Standar Nasional Indonesia. 2011. Syarat Mutu Biskuit SNI 2973:2011. Jakarta: Dewan Standar Indonesia, Badan Standarisasi Nasional.
- Soekarto, ST. 1985. Penilaian Organoleptik untuk Industri Pangan dan Hasil Pertanian. Jakarta: Bharata Karya Aksara.
- Subagjo A, Witono Y, Fahmi F. 2008. Prosedur Operasi Standar (POS) Produksi Mocaf Berbasis Kluster. Trenggalek: Kementerian Negara Riset dan Teknologi:1-5.
- [USDA] United State Department of Agriculture. 2014. Basic Report: 05027. National Nutrient Database for Standard Reference Releases.
- Widaningrum, Widowati S, Soekarto ST. 2005. Pengayaan tepung kedelai pada pembuatan mie basah dengan bahan baku tepung terigu yang disubstitusi tepung garut. *Jurnal Pascapanen* 2(1):41-48.